

Утверждаю:
 Главный врач СПб ГКУЗ
 "ПНДР №6"

ЧЕТЫРНАДЦАТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дети 18 мес- 36 мес

Матвеева Е.В.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
I Завтрак									
КАША РИСОВО-ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ГРЕЧА-МАНКА 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕС 200	КАША ГРЕЧА-МАНКА 200	КАША ГЕРКУЛЕС - МАНКА 200	КАША ГРЕЧА- РИС 200	КАША РИС - ГЕРКУЛЕС 200	КАША ГРЕЧА- МАНКА 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БУЛКА 40	БУЛКА 40	БУЛКА 40	БУЛКА 40	БУЛКА 40	БУЛКА 40	БУЛКА 40	БУЛКА 40	БУЛКА 40	БУЛКА 40
ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ)10	СЫР (ПОРЦИЯМИ)10	СЫР (ПОРЦИЯМИ)10	СЫР (ПОРЦИЯМИ)10	СЫР (ПОРЦИЯМИ)10	СЫР (ПОРЦИЯМИ)10	СЫР (ПОРЦИЯМИ)10	СЫР (ПОРЦИЯМИ)10
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
II Завтрак									
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖ КАПУСТЫ со сметаной 150	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РИСОВЫЙ 150	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	СУП РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50	БИТОЧКИ ГОВЯЖЬИ 50	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 45	БИТОЧКИ ГОВЯЖЬИ 50	СУФЛЕ КУРИННОЕ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ БИТОЧКИ 50	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 60	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50
ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 150	ПЮРЕ БЕЛОЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ БЕЛЫЕ 150	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	РОЗОВОЕ ПЮРЕ 150
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 150
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 30	салат из свеклы С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И СВЕКЛЫ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Соус 50	Соус 50	Соус 50	Соус 50	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50
Полдник									
ДЕТСКИЙ ТВОРОЖОК 100	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С ВАРЕНЬЕМ 100	ДЕТСКИЙ ТВОРОЖОК 100	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С ВАРЕНЬЕМ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 105	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 105	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С ВАРЕНЬЕМ 100	ДЕТСКИЙ ТВОРОЖОК 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 90
Детский кефир 210	Детский кефир 210	Детский кефир 210	Детский кефир 210	Детский кефир 210	Детский кефир 210	Детский кефир 210	Детский кефир 210	Детский кефир 210	Детский кефир 210
ЗЕФИР 25	МАРМЕЛАД 15	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	КОНФЕТА 20	ВАФЛИ 20	МАРМЕЛАД 15	ЗЕФИР 25	КОНФЕТА 20
БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100
					ЧАЙ 200				ЧАЙ 200
Ужин 1									
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 45	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 50	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ с говядиной 180	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 200	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ГОВЯДИНОЙ 200	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 45	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 200	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 45	БИТОЧКИ ГОВЯЖЬИ 50
СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ПЮРЕ БЕЛОЕ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ Б/С 150				РОЗОВОЕ ПЮРЕ 150		ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ Б/С 150	ПЮРЕ БЕЛОЕ 150
КОМПОТ КУРАГА С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗЮМ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ СУХОФРУКТЫ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ КУРАГА С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗЮМ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ЧЕРНОСЛИВ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ СУХОФРУКТЫ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ КУРАГА с ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ СУХОФРУКТЫ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗЮМ С ЛИМОНОМ 150
БУЛКА 20	БУЛКА 20	БУЛКА 20	БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 20	БУЛКА 30	БУЛКА 20	БУЛКА 20
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 30	ТОМАТЫ СВЕЖИЕ 30		ТОМАТЫ СВЕЖИЕ 30	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 30	ТОМАТЫ СВЕЖИЕ 30	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 30	ТОМАТЫ СВЕЖИЕ 30	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 30	ТОМАТЫ СВЕЖИЕ 30

11 день	12 день	13 день	14 день
КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ С СЛ.МАСЛОМ 200	КАША ГРЕЧА- РИС 200	КАША ГЕРКУЛЕС 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/10	БУТЕРБРОД С вареным яйцом 40/1/2
МАНДАРИН 100	ГРУША 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150
СОТЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50	БИТОЧКИ ГОВЯЖЬИ 50
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КОМПОТ ИЗ ЮЗУМ ЛИМОН 150	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50
ДЕТСКИЙ ТВОРОЖОК 100	ОМЛЕТ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 105	ВАТРУШКА С ВАРЕНЬЕМ 90
Детский кефир 210	Детский кефир 210	Детский кефир 210	Детский кефир 210
ЗЕФИР 25	МАРМЕЛАД 15	ПЕЧЕНЬЕ 20	КОНФЕТА 20
БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	ГРУША 100
			ЧАЙ 200
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 45	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ 50	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ГОВЯДИНОЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ 180
СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50	СОУС 50
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ПЮРЕ БЕЛОЕ 150		
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ КУРАГА С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ СУХОФРУКТЫ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗЮМ 150
БУЛКА 20	БУЛКА 20	БУЛКА 30	БУЛКА 20
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 30	ТОМАТЫ СВЕЖИЕ 30	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 30	ТОМАТЫ СВЕЖИЕ 30